

**АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«Средняя общеобразовательная
школа с углубленным изучением
отдельных предметов
имени И.П. Светловой»
(АНО «СОШ имени И.П. Светловой»)**

*Принято на Педагогическом совете
АНО «СОШ имени И.П. Светловой»
(протокол № 1 от «29» августа 2023 г.)*

*Введено в действие приказом директора
АНО «СОШ имени И.П. Светловой» от
«30» августа 2024 г. № 332*

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ АНО «СОШ ИМЕНИ И. П. СВЕТЛОВОЙ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом и учебным планом АНО «СОШ имени И. П. Светловой», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в АНО «СОШ имени И.П. Светловой» (далее по тексту – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность

занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3 (приложение № 1).

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно (приложение 1).

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40мин.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 15-20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.30 – 10.10

3 урок: 10.30 – 11.10

4 урок: 11.20 – 12.00

5 урок: 12.10 – 12.50

6 урок: 13.10 - 13.50

7 урок: 14.10 – 14.50

8 урок: 15.00 – 15.40

9 урок: 15.50 – 16.30

10 урок: 16.50 – 17.30

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	31
6	31
7	34
8-9	34
10-11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, если в классе более 10 обучающихся, допускается деление класса на две группы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном локальным актом школы.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочная деятельность в начальной школе начинается не ранее, чем через 4 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью 1 академический час организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться дополнительные кружки и секции для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков и внеурочной деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, «Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся АНО «СОШ имени И. П. Светловой»

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводятся следующим образом: в сентябре - октябре - входной контроль в 4, 5, 10 классах, в ноябре - административные контрольные работы в 2-3 классах, 5-8 классах; апреле - мае – промежуточная аттестация без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением

педагогического совета ОО. Школа принимает участие в региональных диагностических работах, ВПР и комплексных работах.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 АНО «СОШ имени И.П. Светловой»
 от «30» августа 2024 года № 332

**КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ
 ПО ТРИМЕСТРОВОЙ СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ
 АНО «СОШ ИМЕНИ И.П. СВЕТЛОВОЙ»
 НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебное время	Каникулярное время
1 ТРИМЕСТР	
02 сентября 2024 г.- 06 октября 2024 г.	07 октября 2024 г. - 13 октября 2024 г.
14 октября 2024 г.- 17 ноября 2024 г.	18 ноября 2024 г.- 24 ноября 2024 г.
2 ТРИМЕСТР	
25 ноября 2024 г.- 29 декабря 2024 г.	30 января 2024 г.- 08 января 2025 г.
09 января 2025 г.- 16 февраля 2025 г.	17 февраля 2025 г.- 23 февраля 2025 г.
3 ТРИМЕСТР	
24 февраля 2025 г. 06 апреля 2025 г.	07 апреля 2025 г. 13 апреля 2025 г.
14 апреля 2025 г. 06 июня 2025 г. */	07 июня 2025 г. – 31 августа 2025 летние каникулы

*/ с 27 мая по 06 июня 2025 года:

проектная деятельность
 внеурочная деятельность
 индивидуальные консультации
 образовательные экскурсии
 профориентационные мероприятия